

# +3

WAS IST IHRE MEINUNG?

n° 42

WIR STELLEN FRAGEN  
UND DRUCKEN IHRE  
ANTWORTEN!

WIE

SMART KANN STADT SEIN?

*U.a. mit: Andrea Voßhoff, Bibiana Beglau, Chirine Etezagzadeh, Luis Muñoz, Tim-Niklas Zimmer, Helmut Dedy, Viola Schwarz*

WOHIN

MIT MEINEM TALENT?

*U.a. mit: Marcell Jansen, Kira von Moers, Parastou Shafein, Rahel Dreyer, Marcolf Marczek, Nicole Truchseß, Zhana Kusnezow*

WAS

HÄLT DIE FAMILIE ZUSAMMEN?

*U.a. mit: Patricia Kelly, Daniel Reimann, Klaus Zeh, Fredy Knie junior, Beate und Olaf Hofmann, Analena Thielemann, Clemens Maier*

WIR FRAGEN:

# WOHIN MIT MEINEM TALENT?

... und was ist Ihre Meinung?

[www.plus-drei.de](http://www.plus-drei.de)  
[antwort@plus-drei.de](mailto:antwort@plus-drei.de)



**Die höchste jemals errichtete menschliche Pyramide wurde 1998 in Katalonien realisiert und war ganze zehn Stockwerke hoch.**

Quelle: Wikipedia

© iStock/atlantic-kid



**Marcolf Marcgek,**  
Leser

## Die Suche ist das eigentliche Ziel

Diese Frage hab ich mir schon oft gestellt und das hört irgendwie auch nicht auf. „Zu allem fähig und zu nichts zu gebrauchen“ – wer kennt das nicht. Früher, also nach dem Studium, bei vielen Reisen und der Auseinandersetzung mit vielen tollen und weniger tollen Leuten dachte ich immer: Auf diesem Weg muss ich die eine Stelle, die Aufgabe finden können, für die es sich lohnt, diese ganzen Erfahrungen gemacht zu haben. Eine Lebensaufgabe sozusagen. Aber

irgendwie schien da nie etwas so Spannendes, Wichtiges oder Erreichbares dabei zu sein, für das es sich gelohnt hätte, voll und ganz einzusteigen. Also bin ich meiner Nase gefolgt und habe das gemacht, worauf ich Lust hatte. Das Interesse hat zwar meist nicht lange angehalten und ich bin weitergezogen, aber wenn man etwas mit Achtsamkeit und Hingabe tut, fügen sich die Dinge auch irgendwie zusammen. Mein Hobbys Reisen und Menschen – von Talent kann man da ja nicht reden – sind inzwischen mein Beruf. Ich bin Berater für ein weltweit tätiges Unternehmen in der Entwicklungszusammenarbeit. Meine Antwort wäre also: dahin, wo es dich trägt. Nur nicht zu viel darüber nachdenken, was man später mal machen oder sein will, sondern akzeptieren, dass man in dieser schnelllebigen Welt darauf sowieso nur einen kleinen Einfluss hat.



**Marcell Jansen,**  
Unternehmer  
und ehemaliger  
Profifußballer

## Zweites Leben

Einem Profisportler ist meist durch das Alter ein Limit gesetzt, wie lange er den Beruf ausüben kann. Ist man von Verletzungen verschont geblieben, lässt es sich beim Fußball mit Glück bis etwa 35 Jahren spielen. Ich habe zwölf Jahre als Profi spielen können und mein Talent hätte es mir auch erlaubt, bei einem ausländischen Verein noch ein oder zwei Jahre durch einen ablösefreien Wechsel die Karriere zu verlängern. Mir stellte sich aber auch die Frage, wie ich meine berufliche Zukunft der kommenden 30, 40 Jahre gestalten will – wo ich ähnlich aufblühen kann

wie im Fußball und mein Ehrgeiz gefragt ist. Dieser Wechsel ist für Berufssportler eine riesige Herausforderung. Ich bin daher froh, diesen Schritt mit 29 gegangen zu sein und habe gemerkt, dass man viel Neues in der Praxis lernen muss, wenn sich so lange alles um Fußball dreht hat. Natürlich hilft die finanzielle Unabhängigkeit. Mit der Entwicklung einer App habe ich einen Bereich gefunden, in dem meine Leistung genauso gefragt ist und ich genauso motiviert bin. Bei Meetings bekam ich schon Adrenalinschübe wie früher beim Spiel. Auch im neuen Berufsleben zählt die Begeisterung. Doch ganz musste ich glücklicherweise nicht mit dem alten Leben brechen, was auch für meinen Körper schwierig wäre. In dem Oberligaverein, in dem ich jetzt mit einer tollen Mannschaft kicke, muss ich nicht täglich anwesend sein, bringe dafür aber meine Erfahrung ein. Das macht ganz einfach Spaß.



**Nicole Truchseß,**  
Personalentwicklerin

## Bereit für die Zukunft

Der Bewerbermarkt hat sich komplett verändert. Das spüren Firmen bereits bei der Suche nach Auszubildenden. Wer in Vorstellungsgesprächen immer noch glaubt, er sucht diejenigen aus, die in seiner Firma arbeiten dürfen, hat schon verloren. Es gibt jedoch noch weitere Herausforderungen: Starke rechtliche Veränderungen, der damit verbundene teure und zeitraubende Verwaltungsmehraufwand und das Datenschutzgesetz. Die gute

Nachricht ist, dass sich die gleichen Problemfelder bei den Kundenunternehmen zeigen und ein lösungsorientierter Personalpartner nun die Chance hat, sich neu auf dem Kunden- und Bewerbermarkt zu positionieren. Wer es schafft, sich als Dienstleister auf Lebenszeit für Kandidaten zu verstehen, sein internes Personal entsprechend schult und neue Angebote wie Rekrutierungs- und Ausbildungsprogramme gemeinsam mit seinen Kunden entwickelt, sichert sich seine Zukunft. Die Zeitarbeit wird es weiter geben, größere Wachstumspotenziale in der

Personaldienstleistung verzeichnen jedoch Personalvermittlung, Beratung, Bewerbermanagement und die Vermittlung von Auszubildenden. Der Personaldienstleister hat die Möglichkeit, Kandidaten bei der Talenterkennung zu unterstützen, sie zu beraten und ihnen aufgrund einer Analyse attraktive Jobs zu unterbreiten. Somit sparen sich Bewerber viel Geld und Zeit bei der Suche nach dem Traumjob und dem eigenen Marktwert. Und der Personaldienstleister hat neue Ansatzpunkte bei der Bewerberakquise.

**Stevé Zobel, Leser**

## Losgehen

Talent ist schön und kann viel bedeuten. Für dich und für andere. Und es kann etwas bewirken. Also tue einfach etwas und nutze dein Talent. Nur das zählt. Du entscheidest, wohin dein Talent dich führt. Wenn du dann dein Talent nutzt und es anfängt, dich zu prägen, wirst du feststellen, dass die Frage nach dem Wohin schon beantwortet ist. Denn wenn du alles gibst, öffnen sich Türen und du bemerkst, ein Talent ist nicht nur etwas Besonderes für andere, sondern der Schlüssel zur Verbesserung deines Lebens.

**Thiemo Sommerfeld, Leser**

## Das richtige Umfeld

Im Idealfall wird das eigene Talent in der Familie erkannt. Dann stehen die Chancen gut, dass die entsprechenden Fähigkeiten frühzeitig ausgebaut werden und man später außergewöhnliche Leistungen erbringen kann. Aber auch der Freundeskreis kann einem zeigen, worin man talentiert ist. Mit einem wachsenden Umfeld und im Vergleich mit anderen können ebenfalls die eigenen Talente zum Vorschein treten. Hier sind es meist die Dinge, die einem besonders viel Spaß machen. Hat man noch mehr Glück im Leben, findet man einen Mentor oder Coach, der sich selbst in einem sieht und weiß, was zu tun ist.

**Annette Köhler, Leserin**

## Einfache Wahl

Es gibt Menschen, die sehr viele verschiedene Talente haben. Sie müssen sich fragen, welches sie wie einsetzen. Aber für viele ist es doch einfacher: Sie sind nur in einer Sache gut und meist ist der Weg dann klarer, den es einzuschlagen gilt.

**Parastou Shafein, Leserin**

## Immer in Bewegung bleiben

Wichtig bei der Entfaltung von Talenten ist es, in Aktion zu bleiben, viel auszuprobieren, keine Scheu vor neuen Aufgaben zu haben. Wenn man sein Talent noch nicht gefunden hat, sollte man versuchen, in Kontakt mit Menschen in verschiedenen Lebensabschnitten und/oder Lebensmodellen zu treten. Diese eröffnen eine andere Perspektive auf die Umwelt, können Erfahrungen teilen, eine Inspiration und Motivation sein. Zusätzlich ist es wichtig, nach und nach ein Gespür für sich selbst zu entwickeln und auf seine Gefühle zu vertrauen, welche im besten Fall frei von Ängsten und Vorurteilen sind. Sind sie es nicht, sollte man sich frei davon machen, indem man ergründet, wo der Ursprung liegt. Ein Talent braucht einen Nährboden zum Wachsen. Den Anfang findet jeder tief in sich selbst.

## NEUE MITARBEITER Über diese Wege wird heute rekrutiert



Quellen: index Internet und Mediaforschung, Statista

**Nina Janke, Leserin**

## Probier dich aus

Um ehrlich zu sein, habe ich mir erst vor kurzem eingestanden, dass ich zur Zeit noch überhaupt kein Talent besitze. Jetzt aber nur im Sinne von etwas machen oder vollbringen, nicht in den zwischenmenschlichen Beziehungen. Ich bin gut in einigen Sachen, handwerklich zum Beispiel. Aber ich habe nie eine Ausbildung gemacht, um mein Können zu vertiefen oder gar voll in einer Sache aufzugehen und das Talent mit einer

Faszination zu verbinden. Mein Talent definiert sich zur Zeit so, dass ich viele Dinge ausprobieren und Erfahrungen sammle. Ich versuche, fasziniert im Moment zu bleiben und allen möglichen Optionen offen gegenüberzutreten. Flexibel etwas ausprobieren und offen neue Dinge an sich heranlassen, aufnehmen und verinnerlichen – das ist gerade mein Weg. Danach kann man schauen, mit was man sich weiter beschäftigen möchte. Ich glaube, ein Talent hat jeder von Geburt an, man muss sich bloß selbst auf die Reise begeben, um sich zu entdecken.

# 40 plus? wir bringen Ihre Talente dorthin, wo sie hingehören!



**Sabine Hildebrandt-Woeckel**

*Wenn es darum geht, die eigenen Talente zu entdecken oder optimal einzusetzen, denken viele Menschen nur an junge Arbeitnehmer. Dabei merken wir oft erst im Laufe des (Berufs)Lebens, dass wir unser Können vielleicht noch nicht richtig einsetzen – oder dass es beim jetzigen Arbeitgeber gar nicht gefragt ist.*

Dann stünde eigentlich ein Wechsel an. Aber: Wer jenseits der 40 ist, schreckt oft davor zurück. Und auch viele Arbeitgeber wissen inzwischen zwar, dass erfahrene Kräfte mit vielen Talenten aufwarten, die Absolventen und Einsteiger noch gar nicht haben können, zum Beispiel umfangreicher Wissensschatz, umfassende Netzwerke oder souveränes Verhalten am

Arbeitsplatz. Sie finden aber keinen rechten Zugang zu diesen Arbeitnehmern mit Erfahrung. Häufiger Grund: Die meisten der gängigen Rekrutierungswege sind ebenfalls auf junge Leute ausgerichtet. Deswegen habe ich job40plus ins Leben gerufen. Damit erfahrene Kandidaten ihre Talente bestmöglich einsetzen können, bringen wir sie mit Unternehmen zusammen und unterstützen sie bei ihren Karriereschritten. Einerseits organisieren wir bundesweit sechs bis acht exklusive Jobmessen pro Jahr, bei denen sich eine begrenzte Zahl von Firmen und Kandidaten intensiv von Angesicht zu Angesicht kennen-

lernen können. Andererseits sind wir Fach- und Führungskräften bei der Standortbestimmung und Weiterentwicklung behilflich. Hierzu arbeiten wir mit einem eigenen Experten-Netzwerk zusammen, das alle Schritte begleitet: angefangen beim Check von Bewerbungsunterlagen über Karriere-, Image- und Social-Media-Beratung bis zur Erschließung des verdeckten Arbeitsmarktes. Alle Berater unseres Netzwerkes arbeiten langjährig mit Professionals und tragen das job40plus-Siegel. Mehr Informationen finden Sie auf diesen Websites: [www.job40plus.de](http://www.job40plus.de) [www.beraternetzwerk-job40plus.de](http://www.beraternetzwerk-job40plus.de)





**Katharina Hoffmann,**  
Geschäftsführende  
Gesellschafterin  
einer Agentur für  
Markenkommunikation

## Talent und Fleiß

Viele träumen davon, ihr eigener Chef zu sein, und trauen sich nicht. Sie wissen nicht, ob sie es schaffen oder ob sie das Talent haben. Aber die Zeit ist zu schade, um sie mit Dingen zu verschwenden, die einen nicht begeistern. Ich habe mich mit 26 mit meiner Agentur selbstständig gemacht. Mittlerweile gibt es diese seit zwölf Jahren. Du musst nicht der Erste sein, um Erfolg zu haben. Manchmal reicht es, wenn man Besseres zu bieten hat. Egal was man macht und kann: Unternehmer oder Unternehmerin wird man nicht, indem man Däumchen dreht und wartet, dass jemand mit einer genialen Idee um die Ecke kommt. Den Erfolg muss man sich selber erarbeiten. Talent ist dabei eine gute Basis. Strategisches Denken, Kreativität, Kommunikationstalent und die Liebe zu allen Dingen, die die Sinne erfreuen, habe ich für meinen Job von Anfang an mitgebracht. Und ich habe schon früh erkannt, dass ich ein gutes Gespür für Marken und Menschen habe. Die von mir betreuten Branchen Lebensmittel, Getränke, Tourismus

Anzeige



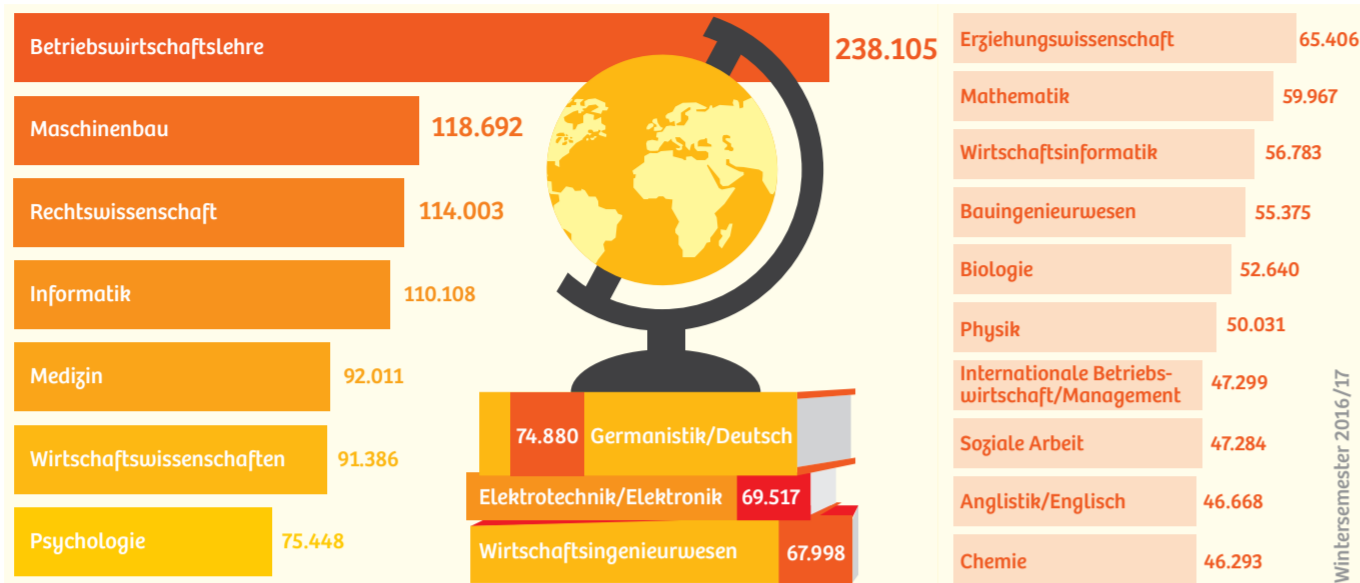
**Petra Mühlbauer,**  
Director  
Human Resources,  
Edenred  
Deutschland GmbH

## Das Talent leben

Menschen, die sich diese Frage stellen, sind schon sehr weit in ihrer Selbstbetrachtung. Wer offen ist und ehrlich zu sich selbst, entdeckt sein Talent. Tätigkeiten, Aktivitäten, die leicht von der Hand gehen, Lösungen von Problemen und Fragestellungen, die sie wie von alleine ergeben und fügen, weisen auf Talente hin. Ehrlichkeit zu sich selbst beinhaltet auch einen klaren Blick auf die Realität

## DEUTSCHLAND, DEINE STUDENTEN

Die Studierendenzahlen der 20 beliebtesten Studiengänge



Quellen: destatis, Statista



**Rahel Dreyer,**  
Professorin für  
Pädagogik und  
Entwicklungspsychologie,  
Alice Salomon  
Hochschule Berlin

## Früh übt sich

Talente entwickeln sich nicht erst in der Schule, sondern bereits ab der Geburt. Die moderne Säuglings- und neurobiologische Wahrnehmungsforschung bestätigen die Vorstellung, dass bereits Neugeborene all ihre Sinne gebrauchen, um Erfahrungen über die Umwelt zu sammeln, und neue Erfahrungen die alten verfeinern und erweitern. Auch scheint es bestimmte Zeitfenster für den Erwerb bestimmter Fähigkeiten zu geben, innerhalb derer bestimmte Lernprozesse besonders effektiv möglich sind. Damit Kinder diese Zeitfenster gezielt nutzen, sind sie von Natur aus experimentierfreudig. Sie müssen allerdings auf eine Umwelt treffen, die vielfältige Wahrnehmungs- und Erfahrungsmöglichkeiten bereitstellt und dieses Experimentierverhalten



**Kristina Grünwald,**  
Expert Consultant,  
Cofinpro AG

## Einblick, Ausblick, Weitblick

Stillstand und Monotonie sind langweilig. Den ganzen Tag Excel-Tabellen zu bearbeiten auch. Ich bin neugierig, will hinter die Kulissen blicken, immer noch mehr erfahren und mich laufend weiterentwickeln. Und ich will Verantwortung übernehmen. Mein Motto: (Mit-)Gestalten statt nur zusehen. Daher arbeite ich seit zwei Jahren bei der Unternehmensberatung Cofinpro. Mein Job gewährt mir einen tiefen Einblick in die Finanzwirtschaft. Die meiste

nicht verhindert. Aus diesem Grund ist frühkindliche Bildung kein anderes Wort für Kompetenzvermittlung. Sie bezeichnet auch keinen spezifischen Förderbedarf und hängt nicht von bestimmten Inhalten ab, durch die man scheinbar gebildet wird. Talente können sich nur ausbilden, wenn das, was man lernt, einen persönlichen Sinn ergibt. Ebenso kann man sich letztendlich nur selber bilden. Selbstbildung ist jedoch nicht „Von-Selbst-Bildung“. Kinder brauchen Erwachsene, die ihnen einen sozialen und sachlichen Rahmen vorgeben, damit Kinder ihre Fähigkeiten und Talente soweit wie möglich einsetzen und sie – besonders in Alltagszusammenhängen – weiterentwickeln. Sehr wichtig sind dabei gemeinsam geteilte Erfahrungen.

### Stefanie Friese, Leserin

Ein Talent zu haben ist toll. Und man darf dieses ruhig nur als Hobby ausleben, wo es Spaß macht, statt es beruflich auszuschlachten.

..... DIES IST EINE GESPONSERTE ANTWORT, ALSO EINE ANZEIGE .....

mit ihrem Alltag. Wie sagte George Bernard Shaw so treffend: „Die Menschen machen immer die Umstände dafür verantwortlich, was sie sind. Ich glaube nicht an Umstände.“ Mit dem Ziel vor Augen, das Talent zu leben, kann man die passenden Umstände finden oder schaffen, die dies möglich machen. Ein weiterer wichtiger Punkt ist, dass der Mensch sich dabei wohlfühlt. Denn Wohlbefinden bestärkt und gibt Antrieb, weiterzugehen, ja sogar mögliche Grenzen zu überschreiten. So kann das Talent zum Beruf werden.

Mehr unter:  
[www.edenred.de](http://www.edenred.de)



**Kira von Moers,**  
Personalcoach

## Entdecke deine Stärken

Ausleben, leben, daran erfreuen – je mehr Platz Sie Ihren Talenten einräumen, um sie zu spüren und zu erfahren, desto zufriedener werden Sie sein. Zunächst einmal muss man sie allerdings herausfinden, diese Talente. Einen Hinweis darauf, wo Ihre stecken, gibt Ihnen folgende aufmerksame Beobachtung, die Sie über einen längeren Zeitraum machen sollten: Was können Sie ohne große Anstren-

### Jan Diekmann, Leser

## Vom Willen tragen lassen

Wenn alles gut läuft, stellt ein jeder sich diese Frage. Bei mir ging dem voraus, dass mir Machen erklärt wurde, Dinge vorgegeben und Abläufe zu befolgen waren. Wenn du allerdings Dinge nicht nur machst, sondern auch lebst, dann erleben auch deine Mitmenschen etwas. Mein Tun wurde nicht nur Alltag, sondern ich wurde gut in dem, was ich tat, und fand Gefallen daran. Somit wurde aus einer Vorliebe Leidenschaft und schließlich eine Art Talent. Ob dies schon seit jeher in einem verborgen ist oder sich erst entwickelt, darüber lässt sich streiten. In den meisten Fällen ist es leider egal. Die Struktur richtet sich derzeit beinahe allein nach Organen und Funktionen. Es wird erst in die Runde gefragt, wenn ein Bedarf, eine Notwendigkeit besteht oder in der Masse durch Besonderheit große Aufmerksamkeit erregt. Festlegen sollte Talent keiner, allerdings benen-

nen und verstehen, wenn bei einem Menschen Stärken wahrgenommen werden. Es hat viel mit Lob und Fehlermachen zu tun, mit Hingabe und Sein und damit, demjenigen oder derjenigen einen sprichwörtlichen Spiegel vorzuhalten und Euphorie zu entfachen. Das ermöglicht sehr viel und legt einen Beginn fest.

.....



**Zhana Kusnezow,**  
Leserin

## Augen und Ohren auf

Ich glaube, am besten entfaltet man Talente durch Zuhören, egal ob mit den Ohren oder den Augen. Wenn man einem Menschen stets aufmerksam zuhört und die Dinge so versteht, wie er sie sagt und meint, kann man viel orientierter und klarer darauf eingehen. Durch das Beobachten, also das Zuhören mit den Augen, kommen Talente zum Vorschein und können anschließend unterstützt werden. Ich glaube, Talent entfaltet sich am besten durch Kommunikation, Selbstdisziplin, Geduld und Konzentration.

nutzen dürfen. Es tut der Entfaltung von Talenten unter Umständen sehr gut, wenn sie frei von Erfolgsdruck oder der Erwartung, Geld einbringen zu müssen, gedeihen können. Nebenberuflich gepflegte Leidenschaften sind enorm belebend, bringen neue Impulse, neue Kontakte zu anderen Menschen. Sie können perfekte Ergänzung und Ausgleich zum sonstigen Alltag sein und machen das Leben dadurch vielfältig und bunt.



**Rosalie Wegis,**  
Leserin

## Wille und Fleiß

Probiere dich in verschiedenen Dingen, die dir Spaß machen, aus. So realisierst du schnell, worin du mehr talentiert bist oder worin vielleicht weniger. Du wirst stetig von den Menschen in deiner Umgebung, die mit dir an einer Sache arbeiten oder in deinem Team sind, Feedback bekommen. Im Sport sind Talente diejenigen, die über ihre körperlichen Fähigkeiten hinausgehen können und sich so von ihrer Konkurrenz absetzen. Da spielt ein starker Willen einen sehr großen Rolle sowie Einstellung und Fleiß.

### Wiebke Müller, Leserin

## Kenne dich selbst

Um zu wissen, wo man seine Talente und Fertigkeiten am besten einbringen mag, muss man sich als erstes darüber im Klaren werden, was man besonders gut kann und auch gern macht. Danach kommt die Frage, wie man anderen mit seinen Talenten helfen kann – oder mit seinen Taten zumindest niemandem schadet.

Anzeige



## DIE WELT WIRD IMMER SCHNELLEBIGER. WIR MEINEN, SIE WIRD IMMER SCHÖNLEBIGER. #MeineBesteZeit

Jederzeit entscheiden Form und Format über die Euphorie des Moments, den wir mit der Serie Rondo würdigen. Alles ist gut erkennbar und der Stil ist kein Akt der Balance, sondern ein Akt für die Balance exklusiver innerer Werte und dem Genuss prägnanter Klarheit. Der Bruno Söhnle **RONDO REGULATOR**.



**BRUNO SÖHNLE**  
UHRENATELIER  
GLASHÜTTELE

Jetzt online shoppen unter [www.brunosoenhle.de](http://www.brunosoenhle.de)